LA SPÉ EPPCS À SAINT JO

Les élèves de la première promotion de première générale spécialité **EPPCS (Éducation Physique, Pratiques et Culture Sportive)** ont suivi **un cycle d'aviron** dans le cadre de leur formation grâce à la convention avec la société nautique de Bayonne.

Le lycée Saint Joseph Ustaritz propose désormais **l'enseignement de spécialité EPPCS aux élèves de la filière générale.** Cet enseignement **combine pratique physique, apports théoriques et projets en lien avec la pratique sportive.**

POUR QUI ?

Cet enseignement est destiné aux élèves curieux des activités physiques, sportives et artistiques et souhaitant acquérir un socle de formation utile à des projets professionnels liés aux métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être.

CET ENSEIGNEMENT VISE À DÉVELOPPER :

- Une pratique approfondie et équilibrée d'activités sportives, physiques et artistiques
- Des compétences transversales (confiance en soi ; gestion de ses émotions ; esprit critique ; sens de l'engagement ; travail en équipe…)
- Un regard critique et éclairé sur leur pratique et la diversité de leurs enjeux
- Une connaissance de la diversité des secteurs professionnels liés au sport et à la pratique sportive.

LE PROGRAMME :

Cours théoriques : Les métiers du sport et du corps humain, la pratique physique et sa santé, les technologies des Activités Physiques, Sportives et Artistiques, les enjeux de la pratique physique, les effets physiologiques et psychosociaux de l'activité physique, les principes de l'entraînement…

Pratique physique : L'élève sera amené à tester de nombreuses activités, selon les propositions de l'établissement

Projet : En première, organisation d'un événement en lien avec la pratique sportive et en terminale, prise en charge d'une séance de sport auprès d'un public.

FORMATIONS DIPLÔMANTES :

Tout au long de leur formation, les élèves rencontreront différents professionnels liés aux métiers du sport grâce à des partenariats comme avec l'académie basque du sport.

Afin de renforcer leur formation, les élèves bénéficient d'un partenariat avec différents organismes leur permettant de passer le BAFA, le diplôme de surveillant de baignade et une formation aux premiers secours Sauveteur Secouriste du Travail.

QUE FAIRE APRÈS AVOIR OBTENU UN BAC SPÉ EPPCS ?

- Licence STAPS
- BPJEPS
- Concours territoriaux

Des études universitaires permettant de travailler dans les secteurs :

- **Du sport :** Professeur de sport, professeur d'EPS, éducateur sportif...
- **De la santé et du bien-être :** Masseur, kinésithérapeute, diététicien...
- **Du management et de l'événementiel sportif :** Journaliste sportif, community manager, organisateur d'évènement sportif...
- **De la vente et la distribution d'articles de sport**
- **Du Webmarketing et du digital liés au sport**

NOS ÉLÈVES EN PARLENT

Les élèves qui souhaitent choisir la spécialité EPPCS sont invités à intégrer le lycée en prenant l'option EPS dès la classe de seconde générale et technologique. Le nombre de places est limité.

PLUS D'INFORMATIONS :

05 59 70 39 70
direction@saintjo64.fr
www.saintjo64.fr
650 rue Hiribehere 64480 USTARITZ